

## ΤΟΥΡΚΙΑ



1-3. Το «Saray Muhallebicisi» ειδικεύεται στα γλυκισμακάκια, με το καλύτερο να είναι μία από τις σπεσιαλιτέ του (2). Και τα κρέπια του όμως είναι μοναδικά, όπως το κζαζίκι του (3).

4. Αν θέλετε να φάτε μέσα στην παραδοσιακή πόλη, τότε το «Hacı Restaurant» είναι το ιδανικό, με θέα την Αγία Σοφία.

5. Το εστιατόριο «Hacı Abdullah» απέχει περίπου 500 μέτρα από την πλατεία Ταξίμ και προσφέρει μοναδικά φαγητά της οθωμανικής κουζίνας.

6-8. Το «Bebek balıkçısı» με τραπέζια πάνω στον Βόσπορο, προσφέρει μοναδικές μεζέδες και φέρια εστιαίας.

9. Το «LULUS 29» είναι ιδανικό για πιο γλυκισμακάκια δέξιο που αργότερα μπορεί να συνδυαστεί και με ποτό. Αυτό το εστιατόριο με καταπληκτικό παρασκήνιο θύα στον Βόσπορο.



## ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΩΣΤΙΔΗΣ  
micosides@e-typos.com

### ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

Φημιζείται για τη αξιοθέατη της και τη νυχτερινή ζωή της. Ισάως, όμως, είναι η φήμη της για τις γευστικές απολαύσεις που προσφέρει. Μία, πραγματικά, αξέχαστη εμπειρία για κάθε... ουρανόκατο.

**Η** ραγιά της Κωνσταντινούπολης είναι πως κάθε φορά κρέβει και μια νέα διατέλλει για τους επισκέπτες της. Δεν είναι τυχαίο πως η Πόλη ήταν η πρωτεύουσα δύο μεγάλων αυτοκρατοριών, με ορισμένες συνδέσεις από το επίπεδο πολιτισμού και ιστορίας. Τέτοια μεγάλη έκκληση κρέβει την Πριγκιπιόννησα (Fieles Adaları) καθώς στην Κωνσταντινούπολη των 15 εκατομμυρίων προσφέρουν τη φυσική ομορφιά και την κρέμα που χρειάζεται ο κάθε άνθρωπος. Είναι ένα σύμπλεγμα νησιών στη Θάλασσα του Μαρμαρά, αποτελείται από 4 μεγάλα νησιά, τα Πρώτη (Kınalıada), Αντιγόνη (Burgazada), Χάλκη (Heybeliada), Πρίγκηπος (Büyükdada), και 5 μικρότερα, που απέχουν 8 έως 12 μίλια από την Κωνσταντινούπολη.

Η σημερινή αναμνησία προέβλεπε από την εποχή που το μεγαλύτερο νησί υπήρξε ιδιοκτησία του βυζαντινού πρίγκηπα Ιουστινίου Κουρπαλάτη, στα 569 μ.Χ., ο οποίος έτασε και ανάκτορο σε αυτό. Εκτοτε, το νησί αναμορφόθηκε «Νήσος του Πρίγκηπου» και κατ'επίθεση το γύρω νησί «Πριγκιπιόννησα». Πλήθος πριγκιπιών και αξιωματικών κάθηνον στο εδωλλιακό αυτό νησί για ξεκούραση και συλλογισμό. Σε κανένα απ'αυτά τα νησιά

δεν κυκλοφορούν ούτε αυτοκίνητα ούτε μηχανάκια. Το μόνο μέσα στην νησί είναι οι άμαξες και τα ποδήλατα. Μέσα στα πλοία μπορεί ο επισκέπτης να περπατήσει πολλά κζαζίκια και να ξεφύγει από το άγχος της καθημερινότητάς του.

Στην Πριγκιπιόννησα το μεγάλο ενδιαφέρον εκτείνεται στο μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου του Κουβαντού καθώς θεωρείται θαυματουργό. Παράλληλα, στη βότσα σας με την άμια, στο μεγάλο γύρο του νησιού, θα απολαύσετε πολλά ανάκτορα Ελλήνων που παραθέριζαν στα νησιά και θα ταξιδέψετε σε μια άλλη εποχή, αυτών της τανίας της Αίθρας Βουρσοειδικών με το γνωστό τραγούδι «καροτσέρ».

Στη Χάλκη η επισκεψή καλό είναι να ξεκινήσει από τη Θεολογική Σχολή της Χάλκης και με μια καλύτερη βότσα στους δρόμους του νησιού που θα σας οδηγήσει και πάλι στη σκάλα για το ταξίδι επιστροφής στην Κωνσταντινούπολη.

### Προτάσεις για κοιηδόουηου

Εχουν γραφτεί πολλά για την Κωνσταντινούπολη, για τα αξιοθέατά της, για τη νυχτερινή της ζωή, για τα εμπειρικά κζντρα της, όπως και τα εστιατόριά της. Ως Κωνσταντινούπολιτης και ως αναπαυτικής του Ελεόθερου Τόπου, έχω επισκεφθεί πολλά όμορφα στέκια όπου ο ταξιδιώτης μπορεί να φάει γευστικές απολαύσεις. Σήμερα σας παραθέτω κάποιες από τις προτάσεις μου. Προσοχή, όμως! Στην Τουρκία πάνε για δείπνο από τις 7 έως και τις 9 μ.μ. Αν επισκεφθείτε κά-

ποιο εστιατόριο μετά τις 10, όπως συνήθιζουμε στη χώρα μας, ίσως να σας εξημερτώσουν, όμως σίγουρα θα αντικρίσετε ένα σκεδόν άδικο μαγαζί αφού οι περισσότεροι πελάτες ή θα έχουν ήδη φύγει για τα σπίτια τους ή για να συνεχίσουν τη νύχτα κάπου αλλού. Επίσης, αν είστε καπνιστές, κάντε κράτηση για εξωτερικούς χώρους καθώς ο Ερντογάν έχει επιβάλει (επίσημα) την αυστηρή τήρηση του αντικαπνιστικού νόμου.

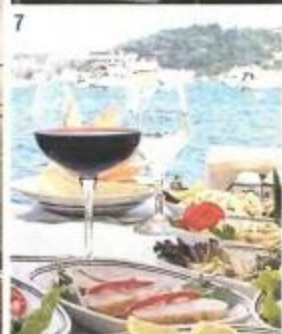
### «HACI ABDULLAH»

Περίπου 500 μέτρα από την πλατεία Ταξίμ, σε ένα κόκκινο σοκάκι της Istiklal, βρίσκεται το παραδοσιακό εστιατόριο «Hacı Abdullah» με μοναδικά φαγητά οθωμανικής κουζίνας. Προτείνουμε το κεσέκ (keşkek), το οποίο είναι κζλιός κοτόπουλου με σάτζα, και το κζιουκζουρ μπιρεντί (hünkâr beğendi), σουφές μελιζάνας με τας κζιμπή. Στο συγκεκριμένο εστιατόριο δεν προσφέρουν αλκοόλ αλλά η ποικιλία χορών και αναψυκτικών είναι μεγάλη.

### «SARAY MUHALLEBICISI»

Ένα από τα μαγαζιά που κυριολεκτικά το έχω «πίσει» είναι το «Saray Muhallebicisi», το οποίο ειδικεύεται στα γλυκισμακάκια. Το βουρσοειδικό και κζαζίκι είναι οι σπεσιαλιτέ του. Μπορείτε, επίσης, να φάτε και μοσοχαρικό γύρο αλλά και ορισμένο, όμως τα γλυκισμακάκια είναι, πραγματικά, μοναδικά.

ΤΟΥΡΚΙΑ



## ΜΕ ΞΕΝΑΓΟ ΤΗ... ΓΕΥΣΗ

### «HAMDI RESTAURANT»

Για φαγητό μεσημέρι ή βράδυ μέσα στην παραδοσιακή πόλη είναι το «Hamdi Restaurant». Στην περιοχή Εμίνοβου, δίπλα από την αγορά των μπαχαρικών με θέα τον Κεράτιο Κόλπο και τον Βόσπορο. Εδώ η κουζίνα είναι μοναδική. Χουμός, ιταλί καρπέ είναι κάποια από τα μεζεδάκια. Μπορείτε να απολαύσετε κάθε είδους κεμπάπ. Όμως η πρότασή μας είναι το φηστικάλ κεμπάπ, που περιλαμβάνει μοσχαρίσιο κρέας, μπαχαρικό και φαστίκι Αιγίνης.

### «BEBEK BALIKCISI»

Για φάρι με θέα τον Βόσπορο, ακριβή αλλά σίγουρη πρόταση είναι το «Bebek balikcisi». Με τη τραπέζια πάνω στον Βόσπορο, άφρογο σέρβις και μοναδικούς μεζέδες και φάρια εποχής, θα ικανοποιηθεί και το στομάχι σας και τα μάτια σας.

### «ULUS 29»

Εάν θέλετε να απολαύσετε ένα πιο γλαμουράτο δείπνο που αργότερα μπορεί να συνδυαστεί και ποτό, προτιμήστε το «ULUS 29» στην πολυτελή περιοχή του ULUS. Πρόκειται για ένα από τα πιο άνετα εστιατόρια με καταπληκτική πανοραμική θέα στον Βόσπορο. Διαθέτει και τουρκική αλλά και διεθνή κουζίνα. Οι τιμές είναι ακριβές αλλά αξίζει κάθε τουρκική λίρα που θα πληρώσετε. ■

Τα Πριγκηπόννησα αποτελούνται από 4 μεγάλα νησιά και 5 μικρότερα στα οποία ο επισκέπτης μπορεί να βρει ηρεμία και εικόνες ασύγκριτης ομορφιάς.



### ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΝΗΣΑ

## Φαγητό στη Χάλκη

ΜΙΑ ΠΙΟ εναλλακτική πρόταση για φαγητό και κόφες με τουρκικό ρακί είναι στα Πριγκηπόννησα. Στη Χάλκη (φωτό αριστερά), απ' όπου κατάγομαι, μία από τις προτάσεις είναι το «Park Restaurant» (φωτό κάτω αριστερά). Κλασικό παλιό μαγαζί με καθαρή κουζίνα. Με κλασικούς μεζέδες, όπως τζατζίκι, σαλάτες, θα κρεατικά όπως γάρο και σος κεμπάπ.

Δεύτερη πρότασή μας είναι το «Hegayola». Είναι αυτό στην παραλία της Χάλκης, 50 μέτρα από τον ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου. Εδώ ειδικεύονται σε θαλασσινά, όπως μύδια, καλαμάρι, και προτεινουμε, ανεπιφύλακτα, γαρίδες σαγανάκι. ■